

Methoden

Verbindung und gegenseitige Befruchtung von therapeutischen, pädagogischen und künstlerischen Zielrichtungen. Übungen der Schule der Stimmenthüllung:

- Übungen zum Vergessen des Atmens, Sammeln und Führen des Klanges
- Intensivierte Lautformen
- Trennung von Laut und Klang
- Erweiterung und Spiegelung der Stimme
- Musiklehre singend geübt
- Rhythmus und Bewegung

Alle Kurse mit Begleitung am Klavier, möglichst unter Verwendung der geisteswissenschaftlichen Stimmung: C = 256 Hz (entspricht etwa A = 432 Hz) nach Giuseppe Verdi, Rudolf Steiner u. a.

Zur Person Hans Werner Schneider

Ausbildung als Waldorflehrer und Staatsexamen Sek 1 und Sek 2 Musik und Germanistik.

- Gesangstherapeut, Gesangslehrer, Chorleiter
- Pianist, Perkussionist
- Betriebswirtschaftliche Ausbildung
- DSB und DVV-Lizenz Sport
- Lehrer am Gymnasium, Waldorfschule, Kindergarten, Lehrer- und Heilpäd. Seminar
- Brahms-Konservatorium HH
- Konzerte in vielen Stilrichtungen

Ordentliches Mitglied im BVAKT
(Berufsverband Anthroposophische Kunsttherapie)

Anmeldung & Information

Brief EUHARMOSTIA e. V.
Hans Werner Schneider
Rüsbergstr. 60, 58456 Witten

Telefonsprechstunden

Mo. 10.00–12.00 Uhr
Di. 17.00–18.00 Uhr
Mi. 11.00–12.00 Uhr
Do. 09.00–10.00 Uhr
Fr., Sa., So. auf Anfrage

Telefon Büro 02302 – 42 39 87

E-Mail Gesang@Hustifex-Brummer.de

Weitere Kontaktmöglichkeiten

Fax (auch Internet-AB) 03212 – 10 24 600
Mobil (selten an) 01577 – 38 31 710
Text-Nachrichten 0169 – 51 27 360 00
(Text mündlich eingeben, max. 80 Zeichen)

Ermäßigungen des Kursbeitrages bei Zahlung 10 Tage vor Kursbeginn (fortlaufende Kurse). Weitere Ermäßigungen (Studenten etc.) siehe Homepage.

Bankverbindung (Grundkurse + GiS!)

Für Mitsingkurs, Chor, Konzertchor und Übungs-CD gibt es **andere Bankverbindungen**. Bitte erfragen.

Bitte Kurs, Stadt und Termin angeben!

IBAN: DE 7143 0609 6740 2099 6800
BIC: GENODEM1GLS

Kurs-Infos, Termine, News:
www.euharmostia.de



Sie finden uns jetzt auch auf
www.facebook.com/Euharmostia



**Sie glauben, nicht singen zu können?
Sie möchten für Ihre Gesundheit vorsorgen?
Sie möchten Ihre Stimme professionell schulen?
Sie möchten mehrstimmig singen?**

Singen

Im **HUSTIFEX-BRUMMER®-Kurs** lernen Sie singen und entwickeln sich mit Freude weiter. Gleichzeitig fördern Sie Ihre Gesundheit, z. B. als Vorsorge bei Asthma, COPD, Schnarchen. Fortgeschrittene finden ihren Platz in **Chor** oder **Konzertchor**. Dazu kompakte Wochenendkurse zur **Stimmschulung** für alle Sängerinnen und Sänger.

Hans Werner Schneider
Gesangstherapeut & -lehrer

EUHARMOSTIA®

Gesang & Musik in Therapie,
Pädagogik und Kunst

1/2019

Die Sing-Angebote

HUSTIFEX®-BRUMMER®-Kurse

Dieser Gesangs-Grundlagen-Kurs richtet sich gleichermaßen an Menschen, die glauben nicht singen zu können und die singend etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

HUSTIFEX® Gesundheitsverbesserung und -prophylaxe, Atemprobleme "vergessen", Organfunktionen stärken, Verspannungen lösen, gähnen, Lebenskräfte anregen.

BRUMMER® Für Menschen, die glauben, sie können nicht singen. Tiefer, länger und besser atmen, Artikulation verbessern, Stimme weg vom Kehlkopf!, "Leichtes" Singen, Töne treffen und halten, Melodien singen und erinnern, Harmonien hören und empfinden, Rhythmen erleben.

Stimmschulung Wochenende

Themen: Atem, Klang, Klangfarben der Stimme, Liedgesang, Sologesang, Metrik und Rhythmik, Artikulation, wie übe ich etc. Termine siehe Homepage.

EUHARMOSTIA®-Chor + Konzertchor

Ganzheitliches Einstudieren von großen Chorwerken in Verbindung mit Stimmbildung und Gesundheitsaspekten. Einstieg ist jederzeit möglich.

Chor	Bochum-Langendreer Waldorfschule	Di Abend 20.00 Uhr	12.02.19 07.05.19
Konzertchor	Bochum-Langendreer Waldorfschule	Mi Abend 20.00 Uhr	pausiert

Kurs GiS

Gesangsunterricht in Stimmgruppen

Ideale Vorbereitung für den Chor sowie für fortgeschrittene Sänger, die in ihrer Stimmlage singen möchten. Findet sieben Mal statt.

GiS-Kurs	Bochum-Langendreer Waldorfschule	Di Abend 19.00 Uhr	12.02.19 07.05.19
----------	-------------------------------------	-----------------------	----------------------

Wo und wann?

HUSTIFEX®-BRUMMER®-Kurse

Der Grundkurs dauert 75 Minuten. Im Anschluss können Sie zusätzlich einen 30-minütigen Mitsingkurs buchen.

Kurstermine und Orte	Zeit	Ort
Essen 11.02. – 08.04.19 06.05. – 01.07.19	Mo Nachm. 16.45 Uhr	Huyssestift Huttrop
Bochum 11.02. – 08.04.19 06.05. – 01.07.19	Mo Abend 20.00 Uhr	Waldorfschule Langendreer
Witten 12.02. – 09.04.19 07.05. – 02.07.19	Di Vorm. 10.00 Uhr	Christopherus- Kinderwohnheim
Herdecke Kurs pausiert zurzeit.*	Di Nachm. 16.30 Uhr	Gemeinschafts- krankenhaus
Dortmund 14.02. – 11.04.19 09.05. – 04.07.19	Do Abend 20.00 Uhr	DOC Dortmunder Centrum
Wuppertal Kurs pausiert zurzeit.*	Fr Nachm. 16.45 Uhr	Troxler-Schule Barmen (Koop. HELIOS)

Grundkurs: 7 x 75 Min. Kosten: 100,- € / 90,- € (erm.)

Mitsingkurs: 7 x 30 Min. Kosten: 31,- €

Preise inkl. Noten. Bei Urlaub etc. können Sie nur VOR Kursbeginn eine Ermäßigung beantragen.

Einstieg bis zum 3. Mal möglich.

Bitte vorher anmelden!

* Für die pausierenden Kurse werden neue Teilnehmer gesucht!

Wo genau?

Bochum	Rudolf Steiner Schule Bochum-Langendreer Hauptstraße 238, 44892 Bochum
Dortmund	DOC Dortmunder Centrum für Medizin & Gesundheit Kampstraße 45, 44137 Dortmund
Essen	Krankenhaus Huysse-Stiftung Essen-Huttrop Henricistraße 92, 45136 Essen
Witten	Kinderwohnheim Christopherus-Haus Witten-Herberde Rüsbergstraße 60, 58456 Witten

Schnuppern?!
Jeweils der 1. Kurstag
zum Kennenlernen!

PFALZ-Kurse

Pfalz-Kurse werden demnächst aufgebaut. Geplant sind Tageskurse am Wochenende und Ferienkurse. Interessenten melden sich bitte unter:

Telefon 06231 – 68 79 760 / 02302 – 42 39 87

Mobil 01577 – 38 31 710

Pfalz-Newsletter: gesang@hustifex-brummer.de.

Kontaktadresse: Pfalzgraf-Theodor-Straße 12
67117 Rödersheim-Gronau

Feedback

Hier finden Sie einige Rückmeldungen von Menschen aus meinen Kursen:

»Es ist mir gelungen, Asthmaanfalle zu reduzieren.«
 »Ich bekomme immer weniger Schnupfen.«
 »Mein nächtlicher Speichelfluss wurde gestoppt.«
 »Sprache und Gang sind wieder besser geworden (Parkinson).«
 »... Herzbeschwerden sind nach 1 Jahr weg.«
 »Meine Magenschleimhautentzündung ist weg.«
 »Nach 3 Stunden ging mein Peak-Flow von 320 auf 470 (nach 2 Jahren Kursteilnahme).«
 »In kurzer Zeit hat sich mein Stimmumfang erweitert.«
 »Meine Kinder wollen jetzt, dass ich die Gute-Nacht-Geschichte vorlese und das Abendlied mit ihnen singe.«
 »Durch diese Übungen höre ich jetzt besser.«
 »Meine Stimme ist jetzt tragfähiger, schöner und belastbarer geworden.«
 »Ich schlafe tiefer und wache erfrischter und früher auf.«
 »Seit ich diese Übungen mache, habe ich mit Ausnahme der Sommerferien keine Rückenschmerzen mehr.«
 »So tief entspannen konnte ich selten.«
 »Ich komme total erschöpft und gehe wie ausgeschlafen.«
 »Ich bin geduldiger und friedlicher geworden.«
 »Mein Gesundheitszustand hat sich wesentlich verbessert.«
 »Ich kann wieder gähnen und entspannen.«
 »... Zuckerverte gefallen ... weniger Insulin spritzen.«
 »Meine Schilddrüse hat sich wieder um die Hälfte reduziert.«